

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 4

Sankt Nikolai im SölktaI (Steiermark) - Rottenmann (Steiermark)

18 September (MI)

Distanz 53km ca. 3100hm

Start 5 Uhr	Sankt Nikolai im SölktaI/Pfarrkirche	
Ca. 6.30 Uhr Abstieg	Gstemmerscharte (1915m)	8,5km/870hm Anstieg /100hm
Ca. 7.15 Uhr Abstieg	Donnersbachwald - Perweinhof	16km/950hm Anstieg /1070hm
Ca. 9.15 Uhr Abstieg	Karlspitze (2097m)	25km/2100hm Anstieg /1180 hm
Ca. 9.45 Uhr /1420hm Abstieg	Großer Rotbühel (2020m)	27.5km/2260hm Anstieg
Ca. 11 Uhr Abstieg	Seekoppe (2150m)	34km/2850hm Anstieg /1850hm
Ca. 12.15 Uhr Abstieg	Gasthaus Schaffer	41km/2900hm Anstieg /3000hm
Ca. 13.45Uhr Abstieg	Rottenman/Stadtpark	53km/3100hm Anstieg /3500hm

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 21.02.2024